



Laufzettel



Bleib fit - Bewegungshalttestellen

Auf unserem Sportgelände rund um das Vereinsheim und den Sportplatz in den Sportanlagen findet ihr jetzt 10 tolle Bewegungshalttestellen! In Kooperation mit dem STB und der BZgA starten wir einen sportliche Rundweg. Dieser ist hervorragend geeignet für Familien mit Kindern aber auch für Erwachsener lustig mitzumachen. 😊

Zu zweit solltet ihr mindestens sein und ihr braucht ein Handy. Denn die Stationen sind jeweils mit einem QR-Code versehen. Abscannen, Aufgabe lesen und los geht es.

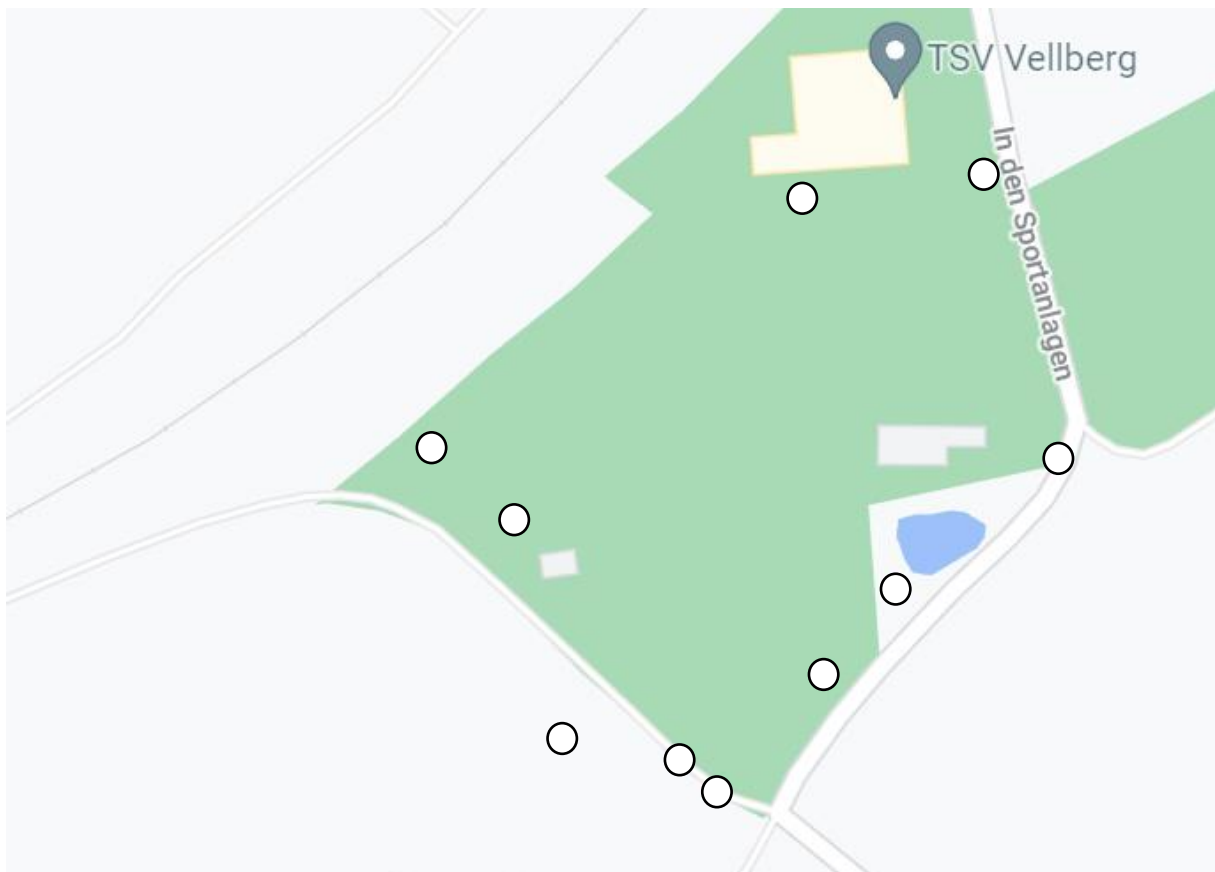
Auf dem Bild unten seht ihr die Stationen eingetragen. Erledigte Stationen könnt ihr abhaken.

Schick uns ein Bild von deinen erledigten Stationen oder werfe deinen Laufzettel in den Briefkasten des TSV Vellberg am Vereinsheim.

Wir freuen uns auch über ein Bild von dir wie du eine der Aufgaben erledigst 😊

Name: _____

Gruppe des TSV Vellberg: _____



Viel Spaß!

Eure Übungsleiterinnen

Tipp: Wir sind auch auf Facebook und Instagram @tsvvellberg